Menu de la semaine

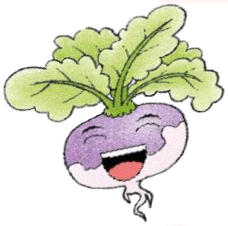
Du 12 au 16 octobre 2026

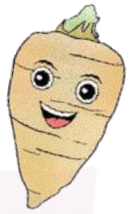
Lundi

Salade de betterave GRTA
Haut de cuisse de poulet(1)
au miel et soja
Riz complet
Brocoli
Compote de fruits

Mardi

Salade sélection Novae
GRTA
Tortellini au fromage
Courgettes rôties
Yaourt nature





Jeudi

Carottes râpées GRTA
Chili sin carne de légumes
au seitan
Quinoa
Pomme Golden GRTA

Vendredi

Concombre en rondelles GRTA
Hot dog de bœuf(2),
moutarde et ketchup
Pommes de terre rissolées
Petits pois
Mousse au chocolat

Pains: Origine Suisse, GRTA ou Bio Suisse

Poulet (France) - Boeuf (Suisse)

Nos menus sont validés par nos responsables nutrition

Fourchette verte

GENÈVE RÉGION TERRE AVENIR
regio•garantie

Pour en savoir plus
sur votre restaurateur

Alternatives pour les enfants "sans chair animale"
1 : Aiguillette de soja au miel) **(Soja)**
2 :Hot dog végétarien**(soja)**

nôvae
Partisans du goût

Semaine *42*		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Céréales contenant du gluten	Lait (y compris le lactose)	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi	**12. octobre 2026**														
	Entrée														
	Plat													X	
	Dessert														
Mardi	**13. octobre 2026**														
	Entrée														
	Plat					X	X				X				
	Dessert						X								
Jeudi	**15. octobre 2026**														
	Entrée														
	Plat					X									
	Dessert														
Vendredi	**16. octobre 2026**														
	Entrée														
	Plat					X	X			X	X				
	Dessert						X				X				
	Pain GRTA / BIO					X									
Sauces à salade	Sauce balsamique														
	Sauce French									X	X				
	Sauce italienne														
	Sauce BIO									X	X				
	Sauce miel moutarde									X	X				X

Les informations relatives aux allergènes mentionnées dans ce document peuvent être amenées à évoluer en cas de modification du menu indépendante de notre volonté.
Seule la fiche transmise le jour du service fait foi et constitue l'information définitive.